

Intitulé de la certification

Pratiquer la mise en beauté des pieds

Description du métier, de l'activité ou de la situation professionnelle à partir duquel le dispositif de formation visant la certification est initié :

La certification « Pratiquer la mise en beauté des pieds » est une spécialisation avancée en techniques d'embellissement des pieds, destinée aux professionnels déjà formés en esthétique ou en prothésie ongulaire. Elle répond à une demande croissante de prestations spécifiques pour les pieds, permettant aux praticiens d'ajouter une compétence à forte valeur ajoutée à leur carte de services.

Le secteur de la beauté évolue rapidement, avec des produits et des techniques toujours plus innovants. Pour rester compétitifs et répondre aux besoins du marché, il est indispensable pour les professionnels de se former régulièrement aux nouvelles tendances. Cela leur permet d'élargir leur offre, de rester à jour et de ne pas être dépassés par les avancées technologiques et les attentes des clients. S'adapter aux évolutions du marché est essentiel pour une carrière pérenne et réussie dans l'industrie de la beauté.

Ainsi, la certification « Pratiquer la mise en beauté des pieds » est conçue pour compléter les compétences des esthéticiennes, en approfondissant des techniques spécifiques non couvertes en formation initiale, et pour enrichir les compétences des prothésistes ongulaires, en élargissant leur champ d'expertise au-delà des soins des mains.

Prérequis :

- **Diplôme/ Titre requis** : Être titulaire d'un diplôme/titre d'esthéticienne ou de prothésiste ongulaire depuis au **moins 6 mois**.
- Ou
- **Expérience professionnelle** : Justifier d'au moins **un 1an d'expérience** professionnelle dans l'esthétique/ la beauté ou la prothésie ongulaire.

Publics ciblés :

- Esthéticiennes et/ou Prothésistes Ongulaires Expérimentées : Des professionnelles déjà établies dans le domaine de l'esthétique et de la manucure, cherchant à approfondir leurs compétences et à se tenir à jour des dernières tendances et techniques.
- Entrepreneurs en Beauté et Bien-être : Propriétaires de salons de beauté, technicienne en cils ou d'ongleries désireux d'ajouter de nouveaux services et cherchant à renforcer les compétences de leurs équipes.
- Formateurs en prothésie ongulaire : Centres de formations qui cherchent à actualiser leurs programmes pour enseigner des techniques les plus récentes.

Les candidats en situation de handicap peuvent disposer d'aménagements spéciaux pour suivre le parcours de formation dans les meilleures conditions. Ils disposeront également d'un aménagement adapté à leur handicap pour le passage des épreuves.

| REFERENTIEL DE COMPETENCES | REFERENTIEL D'EVALUATION | |
|---|--|---|
| | MODALITES D'EVALUATION | CRITERES D'EVALUATIONS |
| <p>C1 : Recueillir les attentes esthétiques de la cliente et analyser l'état de ses pieds et de ses ongles, en réalisant un questionnement structuré, un examen visuel précis et un dialogue adapté, afin de proposer une prestation personnalisée conforme à son profil et à ses besoins.</p> | <p>La certification s'obtient après 2 épreuves d'évaluation :</p> <p>E1 : Épreuve écrite (QCM)</p> <p>Cette épreuve se présente sous la forme d'un questionnaire à choix multiples composé de 20 questions.</p> <p>Elle évalue les connaissances théoriques essentielles à la pratique professionnelle, telles que la morphologie, les protocoles, les pathologies, la terminologie métier et les contre-indications.</p> <p>Durée : 15 minutes Cette évaluation vise à vérifier que la/le candidate possède les savoirs fondamentaux indispensables avant toute mise en œuvre pratique des compétences.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Le/La candidat(e) adopte une présentation soignée et professionnelle (tenue propre et adaptée, cheveux attachés, hygiène corporelle irréprochable), conforme aux standards de l'esthétique, afin d'instaurer une relation de confiance dès le début. • Le/La candidat(e) invite clairement la cliente à se déchausser, propose son aide si besoin, puis range les chaussures de manière ordonnée à l'écart de la zone de travail, afin de garantir un espace propre, dégagé et sécurisé. • Le/La candidat(e) installe la cliente dans une position adaptée à l'observation des pieds, en proposant son aide si nécessaire (mobilité réduite, besoin de soutien, ajustement du siège), afin de permettre une analyse visuelle complète et confortable. • Le/La candidat(e) adopte une posture d'écoute attentive, ajuste son volume de voix, évite toute attitude inappropriée (distractions, mâcher un chewing-gum, langage familier), et communique avec respect et clarté tout au long de l'échange. • Le/La candidat(e) engage un échange structuré avec la cliente pour identifier ses attentes esthétiques (ex. : traitement des callosités, pose de couleur, french type de finition), en posant des questions ciblées et en écoutant les réponses. • Le/La candidat(e) consigne de manière lisible et complète, sur la fiche cliente, les informations personnelles nécessaires : nom, prénom, coordonnées, antécédents médicaux liés aux pieds, allergies connues, habitudes de vie pertinentes et attentes esthétiques exprimées. |

| REFERENTIEL DE COMPETENCES | REFERENTIEL D'EVALUATION | |
|--|--|--|
| | MODALITES D'EVALUATION | CRITERES D'EVALUATIONS |
| | <p>E2 : Mise en situation pratique réelle professionnelle sur modèle vivant, d'une mise en beauté des pieds.</p> <p>Durée : 2h15</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Le/La candidat(e) observe attentivement le profil des pieds (normal, sec, très sec) et l'état des ongles (cassants, abîmés, fendus...), consigne ses observations sur la fiche cliente, identifie les signes évocateurs d'anomalie (mycose, ongle incarné, verrue plantaire), et informe la cliente si la prestation ne peut être réalisée, en la réorientant vers un professionnel de santé. • Le/La candidat(e) présente les prestations réalisables de manière claire, s'appuie sur des visuels si besoin, et propose des conseils personnalisés (couleurs, finitions..) adaptés aux attentes, afin d'aider la cliente à faire un choix éclairé |
| <p>C2 : Préparer et organiser le poste de travail de manière chronologique, structurée et conforme aux normes d'hygiène, en assurant la désinfection du matériel, la propreté du poste et la mise en condition hygiénique de la cliente, afin de garantir un enchaînement efficace, sécurisé et professionnel des différentes étapes.</p> | <p>Le/La candidat(e) réalise en fin de formation, devant un jury de professionnels une mise en situation pratique dans des conditions réelles sur un modèle vivant.</p> <p>Il /elle dispose d'un espace individuel entièrement équipé avec le matériel et les produits indispensables à la</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Le/La candidat(e) a préparé et désinfecté en amont la surface de travail et le matériel réutilisable (ex. : embouts de ponceuse, pousse-cuticules...), conformément au protocole d'hygiène en vigueur, à l'aide de produits ou dispositifs adaptés, et informe la cliente que cette étape a été réalisée. • Le/La candidat(e) organise son poste de travail de manière rationnelle et fonctionnelle, en disposant l'ensemble des produits, outils et consommables nécessaires à la prestation (limes, gels, pinceaux, embouts, etc.) dans un ordre logique et à portée de main, afin de permettre un déroulement fluide et sans interruption. • Le/La candidat(e) maintient son poste de travail propre, organisé et ordonné tout au long de la prestation, en évacuant régulièrement les déchets et en rangeant systématiquement les outils et produits après utilisation, afin de garantir une prestation professionnelle. |

| REFERENTIEL DE COMPETENCES | REFERENTIEL D'EVALUATION | |
|---|--|---|
| | MODALITES D'EVALUATION | CRITERES D'EVALUATIONS |
| | <p>réalisation de la prestation évaluée. (lit d'esthétique, drap d'examen, chaise, lampe, outils, produits, gel, semi permanent, limes...)</p> <p>Le/La candidat(e) doit pratiquer une mise en beauté complète des pieds, incluant la préparation, l'embellissement et l'adoucissement des zones rugueuses, tout en respectant scrupuleusement les protocoles professionnels.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Le/La candidat(e) procède à la désinfection de ses mains avec une solution hydroalcoolique avant d'enfiler des gants à usage unique, ne porte pas de bijoux pouvant compromettre l'intégrité des gants et les change si nécessaire en cours de prestation afin d'assurer une hygiène optimale et de limiter les risques de contamination. • Le/La candidat(e) procède à une préparation hygiénique des pieds en les nettoyant, puis en les essuyant pour qu'ils soient secs, en accordant une attention particulière à la zone entre les orteils, afin de prévenir toute macération avant d'appliquer un produit désinfectant, garantissant ainsi une hygiène irréprochable. |
| <p>C3. Préparer les ongles naturels des pieds, en les matifiant, en repoussant les peaux environnantes et en appliquant les produits favorisant l'adhérence, afin d'optimiser la tenue de la prestation et d'assurer un rendu esthétique plus net.</p> | <p>Le jury est présent tout au long de la prestation et analyse les actions, les compétences gestuelles et les comportements du candidat.</p> <p>Le jury peut alors évaluer les compétences attendues et valider les compétences</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Le/La candidat(e) repousse les cuticules manuellement à l'aide d'un repousse-cuticules et/ou utilise une ponceuse équipée d'un embout adapté aux cuticules, en ajustant la vitesse de rotation, afin de dégager proprement la plaque de l'ongle sans causer d'irritation ni de blessure. • Le/La candidat(e) matifie intégralement la plaque naturelle de l'ongle à l'aide d'une lime douce ou d'une ponceuse, en effectuant des mouvements légers et unidirectionnels, sans provoquer de lésion ni affiner excessivement la surface afin d'optimiser l'adhérence. • Le/La candidat(e) dépoussière soigneusement la surface de chaque ongle à l'aide d'une brosse ou d'un coton imbibé de cleaner, en veillant à ne laisser aucun résidu visible susceptible d'altérer la tenue et le rendu esthétique. • Le/La candidat(e) applique un déshydratant puis un primer sur la plaque de l'ongle, sans contact avec la peau, afin d'optimiser l'adhérence des matières à venir et d'éviter tout risque d'irritation • |

| REFERENTIEL DE COMPETENCES | REFERENTIEL D'EVALUATION | |
|--|---|---|
| | MODALITES D'EVALUATION | CRITERES D'EVALUATIONS |
| | acquises à l'aide de grilles certificatives détaillées. | <ul style="list-style-type: none"> Le/La candidat(e) applique le gel de base avec précision, en évitant tout débordement sur les cuticules et la peau environnante, en utilisant une petite quantité de produit pour garantir une adhérence optimale sans excès. |
| <p>C4. Réaliser un renforcement esthétique et une technique d'embellissement des ongles des pieds, en appliquant une matière auto-égalisante , suivie d'une pose de couleur ou d'une french manucure selon les attentes de la cliente, afin de solidifier la plaque de l'ongle et d'obtenir un rendu esthétique harmonieux et conforme à la prestation choisie.</p> | <p>La certification s'obtient si le candidat satisfait à toutes les épreuves et s'il a obtenu, à chacune des étapes, une moyenne supérieure ou égale à :</p> <p>Note QCM de 20 questions (≥ 15/20) – (soit 75% de bonnes réponses minimum)</p> <p>Note de l'épreuve finale mise en situation réelle devant le jury (≥ 15/20).</p> <p>La moyenne obtenue sur l'ensemble des notes doit être supérieure ou égale à 15/20.</p> | <ul style="list-style-type: none"> Le/La candidat(e) applique la matière de renforcement sur chaque ongle de pied de manière uniforme, en adaptant la quantité à la taille de chaque ongle, sans débordement sur la peau et en veillant à une répartition cohérente. Le/La candidat(e) réalise une décoration esthétique nette et homogène : soit une French manucure régulière, sans bavures et avec des proportions équilibrées ; soit une pose de couleur uniforme, en s'approchant au plus près des cuticules sans débordement, assurant une couverture complète et lisse. Le/La candidat(e) applique une finition homogène, sans débordement, avec une couche lisse et bien délimitée, puis vérifie la polymérisation complète afin de garantir la durabilité et la qualité esthétique de la prestation. Le/La candidat(e) respecte scrupuleusement le temps de catalysation (durcissement) pour chaque couche de gel/vernis permanent, garantissant ainsi une tenue durable et une finition de qualité. |
| <p>C5. Réaliser un soin esthétique des pieds visant à adoucir les zones rugueuses, en utilisant des produits et des techniques appropriés au profil cutané, afin d'améliorer l'aspect général des pieds et d'apporter confort à la cliente.</p> | | <ul style="list-style-type: none"> Le/La candidat(e) applique un produit spécifique ou des patchs conçu pour ramollir les callosités, en l'adaptant au type de peau des pieds (normale, sèche, très sèche), et l'applique de manière uniforme sur toutes les zones rugueuses identifiées, afin de préparer efficacement la peau au soin. |

| REFERENTIEL DE COMPETENCES | REFERENTIEL D'EVALUATION | |
|----------------------------|--------------------------|--|
| | MODALITES D'EVALUATION | CRITERES D'EVALUATIONS |
| | | <ul style="list-style-type: none"> • Le/La candidat(e) enveloppe les pieds à l'aide d'un film plastique propre (type cellophane), en couvrant intégralement les zones traitées sans provoquer d'inconfort, afin d'optimiser l'action des produits adoucissants et maintenir la cliente à l'aise. • Le/La candidat(e) respecte le temps de pose indiqué pour la solution utilisée, en se référant aux consignes du fabricant, afin d'obtenir un résultat efficace sans agression cutanée. • Le/La candidat(e) retire intégralement la solution à l'aide de matériaux non irritants, en effectuant des gestes doux et maîtrisés, afin de préserver l'intégrité de la peau avant le ponçage. • Le/La candidat(e) utilise des outils manuels et/ou électriques non coupants, en ajustant la vitesse et la pression selon la sensibilité et l'épaisseur des zones à traiter, afin d'éliminer les callosités ramollies de manière progressive, sécurisée et confortable. • Le/La candidat(e) retire l'ensemble des résidus de peau morte à l'aide de gestes précis et contrôlés, en évitant toute agression sur la peau saine, afin d'obtenir une finition visuellement nette et professionnelle. • Le/La candidat(e) applique un soin hydratant adapté sur l'ensemble du pied, puis masse de manière uniforme avec une intensité modérée, afin de favoriser la pénétration du produit et d'apporter souplesse et confort à la peau. |